

## DIYABET GÜNÜ

Genç Hemşireler Topluluğu olarak Sağlıklı Yaşam ve Beslenme Topluluğu ile birlikte 05.10.2024 Salı günü gerçekleştirmiş olduğumuz “Diyabet Günü” etkinliği kapsamında 150 kişinin kan şekeri değerleri ölçülmüştür. Şeker ölçümü öncesinde kişilerin açlık tokluk durumları öğrenilmiş ve çıkan kan şekeri değerleri bu açlık/ tokluk durumuna göre değerlendirilmiştir. Şeker değeri normalden yüksek/düşük çıkanlara bilgi verilmiş, beslenme düzenlerini değiştirmelerine yönelik gerekli bilgilendirme etkinliği birlikte yürüttüğümüz “Sağlıklı Yaşam ve Beslenme Topluluğu” tarafından verilmiştir. Normal değerlerin dışında ölçülen değerler takip edilmiş bireylere 1-2 saat içerisinde tekrar standımıza uğrayıp sonuçlarının değişip değişmediklerine bakılabilecekleri söylenmiştir. Sonuçları normal değerlerin çok fazla üzerinde/altında çıkan bireyler ilgili sağlık kuruluşlarına yönlendirilmiştir.



**Akademik Danışman**

Mustafa KILIÇ

**Başkan**

Emine Sueda KARATAŞ



1 4 K A S I M

# DÜNYA DİYABET GÜNÜ



**AREKET ET, EGZERSİZ YAP ÇEMBERİN DIŞINDA KAL!**

**Standımıza uğramayı ve  
kan şekerinizi ölçtürmeyi unutmayın!**



**Gökkuşuğu AVM**



**5 Kasım Salı 10.30 - 15.00**













